

结肠镜检查准备工作指令 - **CLENPIQ 全 2 天预备+ 7 天每日 MiraLAX**

请在手术前 10 天仔细阅读。

如果您正在服用血液稀释剂（COUMADIN, PLAVIX 等），胰岛素或其他糖尿病药物，请告知我们并咨询您的处方医生。您的处方提供者需要在手术前决定你是否应该停止或继续使用血液稀释剂。

不遵守这些指示可能会导致取消。

通用内镜信息

- 手术当天不要嚼口香糖或吃硬糖。
- 手术后必须有一个负责任的成年人陪你回家。这个人必须去内窥镜检查室接你。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。
- 在您办理完手续后的当天内，您不得操作机动车辆。
- 除非有一个负责任的成年人陪同，否则你不能乘出租车、Uber 或公共汽车回家。
- 如果你的保险公司需要介绍信，你必须随身携带。此外，在您的手术当天请携带您当前的保险卡（等），共付（如果适用），和您当前的照片身份证。
- 我们的办公室将联系您的保险公司，以核实承保范围，如果需要，为您的程序获得预先授权。然而，预授权并不是支付的保证，您将负责任何免赔额、共付费用、共同保险和/或任何其他计划特定的自付费用。
- 根据您的家族史、个人病史、先前的胃肠病诊断或结肠镜检查发现的结果，您的手术可能被认为是预防或诊断的。这一决定将在手术结束后才会做出，并将基于您的检查结果。根据我们的经验，许多保险公司对预防性和诊断性结肠镜检查的承保范围不同，因此，您的自付费用也可能不同。如果您对保险范围有任何疑问，请直接与您的保险公司联系。

如果您有任何问题，请在正常工作时间内联系您的 GI 医生办公室。

CLENPIQ 肠道准备套件

CLENPIQ 肠道准备试剂盒是一个分次剂量（2 天）的方案。你在结肠镜检查前的晚上 5 点服用第一瓶 6 盎司的 CLENPIQ。您将在结肠镜检查的早晨（检查前 5 小时）服用第二瓶 6 盎司的 CLENPIQ。重要的是要按照使用说明中推荐的额外饮水。两种 6 盎司的瓶子都需要完整的准备。

您已被指导进行为期 **2 天（双）的 CLENPIQ 肠道准备**。您的医生将给您开 2 张 CLENPIQ 处方，您将**收到 4 瓶**。你还需要从药店买一盒 MiraLAX。这是非处方药，不需要处方。

办理手续前 9 天：

1. 每日 **MiraLAX** -你需要从任何药店购买一瓶 **MiraLAX**。这是非处方药，不需要处方。

请服用一勺（混合在一杯 8 盎司水），7 天中每天一次，在你的 2 天准备之前。

手术前两天：

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。透明液体包括水，清汤或肉汤，苹果汁，白葡萄汁，无果肉柠檬水，雪碧，姜汁汽水，不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶，普通 Jello（没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello）。

不要喝牛奶

不要吃或喝任何红色或紫色的东西

不喝酒精饮料

2. 下午 4 点到 6 点之间——直接从瓶子里喝第一瓶 CLENPIQ。

步骤 1:

直接从瓶子里喝一（1）瓶 6 盎司的 CLENPIQ。

步骤 2:

保持水分：喝 5 杯（8 盎司乘 5）透明液体。

步骤 3:

一定要把瓶子里的东西喝光。持续补水，5 小时内喝完 5 杯清液。

3. 晚上 10 点到 12 点之间：直接从瓶子里喝第二瓶 CLENPIQ。

步骤 1:

直接从瓶子里喝第二瓶 6 盎司的 CLENPIQ。一定要喝完所有的东西。

步骤 2:

保持水分：喝至少 3 杯（8 盎司 × 3）的透明液体。

手术前一天：

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。透明液体包括水，清汤或肉汤，苹果汁，白葡萄汁，无果肉柠檬水，雪碧，姜汁汽水，不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶，普通 Jello（没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello）。

不要喝牛奶
不要吃或喝任何红色或紫色的东西
不喝酒精饮料

2. 从下午 5 点开始使用 (1) 6 盎司的瓶子完成步骤 1 到 4:

步骤 1:
 直接从瓶子里喝一 (1) 瓶 6 盎司的 CLENPIQ。

步骤 2:
 保持水分：喝 5 杯 (8 盎司乘 5) 透明液体。

步骤 3:
 一定要把瓶子里的东西喝光。持续补水，5 小时内喝完 5 杯清液。

3. 在准备过程中或之后不应该吃固体食物。

手术当天：

1. 手术前 5 小时：开始服用第二剂 CLENPIQ 并继续补水：

步骤 1:
 直接从瓶子里喝第二瓶 6 盎司的 CLENPIQ。一定要喝完所有的东西。

步骤 2:
 保持水分：喝至少 3 杯 (8 盎司 × 3) 的透明液体。预定手术时间提前 4 小时喝完液体。

注意：你必须在至少 4 小时内喝完最后一杯水，或者按照你的治疗方法。

2. 这是很重要的，在拟预定手术时间至少 **4 小时**之前喝完液体。
3. 手术前 4 小时开始不要口服任何药物。
4. 不要吃硬糖或嚼口香糖。
5. 穿容易脱下的舒适衣服，把首饰留在家里。
6. 请到主医院一楼的门诊手术室报到。

7. 一旦您进入内窥镜检查室，您将被要求穿上病号服。护士会和你一起检查你的病史（带上你目前服用的药物、过敏史和最近 EKG 的复印件）。在手术过程中，你将开始静脉注射 (*Intravenous (IV)*)。
8. 手术结束后，您将在恢复室停留 1 小时。
9. 你的医生会和你讨论手术的结果，并给你一份书面报告。

* 当人们饮用某种溶液时，感到腹胀或恶心是很常见的。如果呕吐或其他症状与您有关，请致电您的 GI 医生办公室，周一至周五上午 8 时至下午 4 时 30 分。

请注意：遵循上面列出的准备是非常重要的，这样医生就能看到你的整个结肠。你的结肠里必须没有任何大便。准备不足限制了这一手术的价值，可能需要重新安排检查。

* 如果您需要重新安排或取消您的预约，请致电您的 GI 医生办公室。

常见问题：

我的手术是在下午。我能在早上吃东西吗？

答：为了确保你在手术过程中的安全，重要的是胃是空的。在手术过程中，胃里的任何食物或液体都有可能将这些内容物吸入肺部，导致严重的并发症，即吸入性肺炎。你可以在手术 4 小时前喝水。

我在结肠镜检查的前一天吃了早餐（午餐或晚餐）。可以吗？

答：如果没有正确遵循制备说明，残留的粪便可能会留在结肠内，瞒过检查医生的重要检查结果。在某些情况下，如果结肠准备不好，你可能需要重复准备和检查。如果你在检查前一天不小心吃了任何固体食物，请打电话要求与护理人员交谈。你可能会被要求重新安排你的手术。

我没有车。可以吗？

答：不。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。

在手术前多少天我应该停止我的 Coumadin, Plavix 或其他血液稀释药物？

答：如果你正在服用任何血液稀释药物，请让你的内窥镜医生知道。一般来说，你应该在某些手术前 5-7 天停止服用血液稀释药物；然而，你必须与你的内窥镜医生和你的处方医生检查，以确保你这样做是必要的和安全的。

手术前一天和手术当天我可以服用哪些药物？

答：在手术的前一天，按照平时的方式服药。然而，对于那些服用任何类型的肠道清洁制剂的患者，请注意，你可能会经历一段较长时间的腹泻，这可能会在口服药物生效之

前将它们从你的系统中冲走。在手术前的早上，你应该用一小口水服用你正在服用的任何降压药或心脏病药。你可以保留大多数其他药物，在手术结束后再服用。如果您对特定的药物有疑问，请致电我们的临床工作人员。

我是糖尿病患者。我要注射胰岛素吗？

答：你必须直接问给你开这种药的医生。请在手术当天早上像往常一样检查血糖。如果您对您的糖尿病管理与您的快速内镜手术有任何问题，请咨询您的主治医生。

我在吃止痛药？我可以在手术前服用吗？

答：许多处方止痛药会对我们用于镇静的药物产生负面影响，因此我们建议您在手术当天推迟服用止痛药，直到手术结束。如果您有任何问题，请致电我们的临床工作人员。

我来月经了。我应该重新安排我的结肠镜检查预约吗？

答：不。你的月经期不会影响你的医生完成你的手术。

我可以继续吃我的铁片吗？

答：不。铁可能会导致深色粪便的形成，如果你的准备不够理想，这可能会使医生难以完成你的结肠镜检查。我们建议您在手术前至少一周停止服用口服铁补充剂。

我一直在服用阿司匹林治疗我的心脏。我应该继续服用吗？

答：阿司匹林可能影响凝血。请与您的内窥镜医生和处方医生检查。

我明天要做结肠镜检查。我按时开始结肠准备，但现在我有腹泻和/或腹胀的感觉。我该怎么办？

答：恶心、呕吐和饱腹感或腹胀感可以在开始结肠准备后的任何时间发生。然而，重要的是，你喝了所有的准备药物。对大多数人来说，在准备工作中休息一个小时通常会有帮助。然后继续按照命令进行准备。如果呕吐复发或症状恶化，请打电话给你的医生。

CLENPIQ 是成人在结肠镜检查前用于清洁结肠的处方药。**CLENPIQ** 通过引起腹泻来清洁结肠。清理结肠可以帮助你的医疗服务人员在结肠镜检查时更清楚地看到你的结肠内部。

重要的安全信息

- 如果你的医护人员告诉你，你有严重的肾脏问题，肠道堵塞（肠梗阻），胃壁或肠壁开口（肠穿孔备），非常扩张的肠道（有毒巨结肠），从胃中排空食物和液体的问题（胃滞留），或对 **CLENPIQ** 中的任何成分过敏，不要服用 **CLENPIQ**。
- **CLENPIQ** 和其他肠道制剂可能导致严重的副作用，包括体液严重流失（脱水）和血液中血盐（电解质）的变化。这些变化会导致心跳异常，可能导致死亡、癱

痫发作（即使你从未癫痫发作过也会发生）或肾脏问题。如果你有心脏问题，有肾脏问题，或服用水丸或非甾体抗炎药 (*Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs (NSAIDs)*)，使用 CLENPIQ 发生液体流失和血盐变化的几率会更高。您的医疗保健提供者可能会在您服用 CLENPIQ 后进行血液测试，以检查您的血液变化。如果你有以下任何症状是由于体液流失过多（脱水）导致的：呕吐、恶心、腹胀、头晕、腹部绞痛、排尿次数少于正常水平、喝清液困难、吞咽困难、癫痫发作或心脏问题，请立即告诉你的医护人员。

- CLENPIQ 可引起肠道溃疡或肠道问题（缺血性结肠炎）。如果你有严重的胃（腹部）疼痛或直肠出血，立即告诉你的医护人员。
- CLENPIQ 最常见的副作用包括恶心、头痛和呕吐。这些并不是 CLENPIQ 所有可能的副作用。向你的医生或药剂师询问更多信息。我们鼓励你向 FDA 报告处方药的负面副作用。访问 www.fda.gov/medwatch 或 1-800-FDA-1088。

如果您有任何问题或顾虑，请随时打电话给我。

真诚的，

Inova 胃肠病学团队
(*Inova Gastroenterology Team*)