

**تعليمات التحضير لتنظير القولون – تحضير الأمعاء لمدة يومين باستخدام MOVIPREP + استخدام
MIRALAX يوميًا لمدة 7 أيام**
يُرجى قراءة هذه التعليمات بعناية قبل 10 أيام من خضوعك للإجراء.

إذا كنت تستخدم أدوية مخففة للدم (مثل COUMADIN و PLAVIX وما إلى ذلك) أو أنسولين أو أي أدوية أخرى لمرض السكري، فيُرجى إخبارنا بذلك والتواصل مع طبيبك المعالج للحصول على التعليمات اللازمة. وينبغي لطبيبك المعالج تحديد ما إذا كان يجب عليك إيقاف أو مواصلة تناول مخفف الدم قبل خضوعك للإجراء. **قد يؤدي عدم اتباع هذه التعليمات إلى إلغاء الإجراء.**

معلومات عامة حول التنظير الداخلي

- لا تمضغ العلكة أو تمتص الحلوى الصلبة في اليوم ستخضع فيه للإجراء.
- يجب أن يرافقك شخص بالغ مسؤول وأنت عائد إلى المنزل بعد خضوعك للإجراء. ويجب أن يأخذك هذا الشخص من وحدة التنظير الداخلي. إذا لم يكن معك شخص بالغ مسؤول لمرافقتك إلى المنزل، فسيتم إلغاء الإجراء المحدد لك.
- لا يجوز لك قيادة السيارة لبقية اليوم ستخضع فيه للإجراء.
- لا يجوز لك ركوب سيارة أجرة أو Uber أو حافلة إلى المنزل، ما لم يرافقك شخص بالغ مسؤول.
- إذا كانت شركة التأمين تتطلب وثيقة إحالة، فيجب عليك إحضارها معك. كما يُرجى إحضار بطاقة (بطاقات) التأمين الحالية الخاصة بك، ووثيقة الدفع المشترك (إن وجدت)، وبطاقة هوية سارية تحمل صورة في اليوم الذي ستخضع فيه للإجراء.
- سيتصل مكتبنا بشركتك التأمينية للتحقق من شمولك بالتغطية التأمينية، وللحصول على تفويض مسبق لتنفيذ الإجراء لك إذا لزم الأمر. ولكن لا يُعد التفويض المسبق ضمانًا للدفع، وستكون مسؤولاً عن أي خصومات، أو مدفوعات مشتركة، أو تأمين مشترك، أو أي نفقات نثرية خاصة بخطة التأمين.
- اعتمادًا على تاريخ عائلتك أو تاريخك الشخصي المرضي أو التشخيصات السابقة لأمراض الجهاز الهضمي أو النتائج المكتشفة أثناء خضوعك لتنظير القولون، يمكن اعتبار الإجراء الذي ستخضع له وقائيًا أو تشخيصيًا. ولن يتم اتخاذ هذا القرار إلا بعد تنفيذ الإجراء لك، وسيستند القرار إلى نتائج فحصك. ومن واقع خبرتنا، فإن العديد من شركات التأمين تغطي تنظير القولون الوقائي والتشخيصي بشكل مختلف، ونتيجة لذلك، قد تختلف أيضًا المدفوعات النثرية التي تقدمها. وإذا كانت لديك أية أسئلة حول تغطيتك التأمينية، فيُرجى الاتصال بشركتك التأمينية مباشرةً.
- إذا كانت لديك أية أسئلة، فيُرجى الاتصال بعيادة طبيب GI.

تعليمات التحضير

قبل خضوعك للإجراء بتسعة (9) أيام:

1. **MiraLAX يوميًا – ستحتاج إلى شراء زجاجة MiraLAX من أي صيدلية.** ويُرجى العلم بأنه هذا الدواء لا يتطلب وصفة طبية.
 - a. يُرجى تناول ملعقة واحدة (ممزوجة في كوب من 8 أونصات من الماء) مرة واحدة يوميًا لمدة 7 أيام قبل خضوعك للإجراء بيومين.

- b. تجنب أي سَلطات أو أطعمة غنية بالألياف، مثل خبز القمح والمكسرات والبذور والفتشار ومكملات الألياف.
- c. اصرف وصفاتك الطبية اللازمة لتحضير أمعائك. ويجب أن يكون لديك وصفتين من .MoviPrep

قبل خضوعك للإجراء بيومين (2):

1. اشرب فقط السوائل الصافية طوال اليوم. ولا تأكل أي طعام صلب. وتشمل السوائل الصافية الماء، والحساء أو المرق الصافي، وعصير التفاح، وعصير العنب الأبيض، وعصير الليمون الخالي من اللب، واسبراييت، والزنجبيل، والقهوة أو الشاي بدون حليب أو لبن اصطناعي، و Jello العادي (لا يُسمح بالفاكهة المضافة، أو أطعمة التزيين، أو Jello الأحمر أو البنفسجي أو الأزرق. انظر النظام الغذائي المكون من سوائل صافية أدناه).

2. الساعة 4 مساءً:

- الخطوة 1 – أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة. اخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيدًا. (يمكن القيام بذلك قبل 24 ساعة من وقت التبريد في الثلاجة).
- الخطوة 2 – عبوة MoviPrep مُقسَّمة بـ 4 علامات. اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، أي حوالي 8 أونصات، وحتى تشرب اللتر بالكامل. ثم اشرب 16 أونصة من سائل صافٍ تختاره.

3. الساعة 9 مساءً: كرر الخطوة 2

- الخطوة 1 – أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة. اخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيدًا. (يمكن القيام بذلك قبل 24 ساعة من وقت التبريد في الثلاجة).
- الخطوة 2 – عبوة MoviPrep مُقسَّمة بـ 4 علامات. اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، أي حوالي 8 أونصات، وحتى تشرب اللتر بالكامل.

* من الطبيعي أن يعاني بعض الأشخاص من الانتفاخ أو الغثيان عند شرب المحلول. فإذا كنت تعاني من القيء أو أي أعراض أخرى، فيرجى الاتصال بعيادة طبيب GI خلال ساعات العمل العادية.

قبل خضوعك للإجراء بيوم (1): الجرعة المقسمة: الجرعة الأولى فقط

1. اشرب فقط السوائل الصافية طوال اليوم. ولا تأكل أي طعام صلب.
2. اشرب 8 أونصات إضافية من السوائل الصافية كل ساعة خلال ساعات الاستيقاظ.
3. الساعة 4 مساءً:

- الخطوة 1 – أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة. اخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيدًا. (يمكن القيام بذلك قبل 24 ساعة من وقت التبريد في الثلاجة).

- **الخطوة 2 – عبوة MoviPrep مُقسّمة بـ 4 علامات.** اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، أي حوالي 8 أونصات، وحتى تشرب اللتر بالكامل. ثم اشرب 16 أونصة من سائل صافٍ تختاره.
- استمر في شرب السوائل الصافية حتى تنام.

يوم الخضوع للإجراء: الجرعة المقسمة: الجرعة الثانية

1. **قبل خضوعك للإجراء بـ 6 ساعات:** كرر الخطوة 3 السابقة. واعتمادًا على وقت بدء الإجراء، سيتطلب هذا الأمر الاستيقاظ في الصباح الباكر قبل الإجراء.
 - **الخطوة 1 –** أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة. اخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيدًا. (يمكن القيام بذلك قبل 24 ساعة من وقت التبريد في الثلاجة).
 - **الخطوة 2 – عبوة MoviPrep مُقسّمة بـ 4 علامات.** اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، أي حوالي 8 أونصات، وحتى تشرب اللتر بالكامل. ثم اشرب 16 أونصة من سائل صافٍ تختاره.
2. **أكمل الجرعة الثانية قبل 4 ساعات من وقت البدء المحدد للإجراء.** لا تتناول أي شيء عن طريق الفم قبل خضوعك للإجراء بـ 4 ساعات.
 3. لا تأكل الحلوى الصلبة أو تمضغ العلكة.
 4. ارتدِ ملابس مريحة يسهل خلعها واترك المجوهرات في المنزل.
 5. أبلغ جناح إجراءات المرضى الخارجيين، الموجود بالطابق الأول من المستشفى الرئيسي.
 6. بمجرد دخولك إلى جناح التنظير الداخلي، سيطلب منك ارتداء ملابس المستشفى. وستراجع الممرضة تاريخك الطبي معك (أحضر معك قائمة بأدويةك الحالية، وأنواع الحساسية التي تعاني منها، ونسخة من EKG الأخير). وسيبدأ تشغيل أنبوب حقن وريدي (Intravenous (IV)) لتخديرك أثناء خضوعك للإجراء.
 7. بعد خضوعك للإجراء، ستبقى في غرفة الإفاقة لمدة تصل إلى ساعة واحدة.
 8. سيتحدث معك الطبيب حول نتائج الإجراء، وسيعطيك نسخة مكتوبة من التقرير.

نظرة عامة على تحضير الأمعاء

قبل إجراء تنظير القولون بـ 9 أيام

<ol style="list-style-type: none"> 1. اقرأ جميع تعليمات تحضير الأمعاء. 2. ابدأ في تناول الجرعة اليومية من MiraLAX لمدة 7 أيام 3. اصرف وصفة تحضير الأمعاء من الصيدلية. 4. اتصل بالطبيب الذي وصف لك الدواء للحصول على تعليمات حول جرعة الأدوية المخففة للدم وأدوية السكري، وتوقف عن تناول المكملات العشبية والفيتامينات ومكملات الحديد التي تؤخذ عن طريق الفم. 5. تجنب أي سلطات أو أطعمة غنية بالألياف، مثل خبز القمح والمكسرات والبذور والفشار ومكملات الألياف. 6. لا بأس بشأن استخدام Tylenol. 	
--	--

<p>7. احرص على أن يكون معك شخص بالغ مسؤول (صديق أو أحد أفراد الأسرة) ليأخذك إلى المنزل بعد خضوعك للإجراء.</p> <p>8. رتب لإقامة شخص ما معك بعد خضوعك للإجراء.</p>	
<p>1. لا يُسمح بتناول الأطعمة الصلبة</p> <p>2. اشرب سوائل صافية طوال اليوم.</p> <p>3. اشرب 8 أونصات إضافية من السائل الصافي كل ساعة طوال فترة الاستيقاظ.</p> <p>4. الساعة 4 مساءً: أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة المرفقة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة، واخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيداً.</p> <p>5. عبوة Moviprep مُقسّمة بـ 4 علامات: اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، وحتى تشرب اللتر بالكامل.</p> <p>6. اشرب 16 أونصة من سائل صافٍ تختاره. فهذه خطوة ضرورية لضمان الترطيب الكافي للجسم والتحضير الفعال للأمعاء.</p> <p>7. الساعة 9 مساءً: كرر الخطوات من 4 إلى 6: أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة المرفقة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة، واخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيداً.</p> <p>8. اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، وحتى تشرب اللتر بالكامل.</p> <p>9. اشرب 16 أونصة من سائل صافٍ تختاره. فهذه خطوة ضرورية لضمان الترطيب الكافي للجسم والتحضير الفعال للأمعاء.</p>	<p>قبل إجراء تنظيف القولون بـ 2 أيام</p>
<p>1. لا يُسمح بتناول الأطعمة الصلبة</p> <p>2. اشرب سوائل صافية طوال اليوم.</p> <p>3. اشرب 8 أونصات إضافية من السائل الصافي كل ساعة طوال فترة الاستيقاظ.</p> <p>4. الساعة 4 مساءً: أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة المرفقة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة، واخلط هذه المحتويات حتى تذوب جيداً.</p> <p>5. عبوة Moviprep مُقسّمة بـ 4 علامات: اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، وحتى تشرب اللتر بالكامل.</p>	<p>قبل إجراء تنظيف القولون بيوم</p>

<p>6. اشرب 16 أونصة من سائل صافٍ تختاره. فهذه خطوة ضرورية لضمان الترطيب الكافي للجسم والتحضير الفعال للأمعاء.</p> <p>7. يمكنك وضع منتج بترولي على منطقة المستقيم إذا شعرت بعدم الراحة بسبب التبرز المتكرر.</p> <p>8. تأكد من وجود شخص بالغ مسؤول ليأخذك إلى المنزل.</p>	
<p>1. لا يُسمح بتناول الأطعمة الصلبة</p> <p>2. يمكنك شرب السوائل الصافية حتى 4 ساعات قبل الإجراء.</p> <p>3. يمكنك تناول أدوية ارتفاع ضغط الدم وأدوية القلب التي تؤخذ في الصباح.</p> <p>4. <u>قبل خضوعك للإجراء بـ 6 ساعات:</u> أفرغ 1 "كيس A" و 1 "كيس B" في العبوة المرفقة التي يمكن التخلص منها. وأضف ماء شرب فاتر حتى يصل المحلول إلى الخط العلوي للعبوة، واخط هذه المحتويات حتى تذوب جيداً. عبوة MoviPrep مقسمة بـ 4 علامات: اشرب من المحلول كل 15 دقيقة حتى تصل إلى العلامة التالية، وحتى تشرب اللتر بالكامل.</p> <p>5. أكمل الجرعة الثانية قبل 4 ساعات من وقت البدء المحدد للإجراء. ولا تتناول أي شيء عن طريق الفم قبل 4 ساعات من خضوعك للإجراء. ولا تمضغ العلكة أو تأكل الحلوى الصلبة.</p> <p>6. يمكنك بعد خضوعك للإجراء اتباع نظامك الغذائي المعتاد، ما لم يُطلب منك خلاف ذلك. اشرب 8 أونصات من السوائل 6 مرات على الأقل بعد خضوعك للإجراء وقبل إنهاء ليلتك.</p>	<p>يوم إجراء تنظيف القولون</p>

النظام الغذائي المكون من سوائل صافية

لا يُسمح بالعناصر التالية:	يُسمح بالعناصر التالية:
<p>الحليب</p> <p>الكريمة</p> <p>مخفوق الحليب</p> <p>عصير الطماطم</p> <p>عصير البرتقال</p> <p>حساء الكريمة</p> <p>أي حساء غير المرق المذكور</p> <p>الشوفان المجروش</p>	<p>الماء</p> <p>المرق الصافي: لحوم الأبقار أو الدجاج العصائر</p> <ul style="list-style-type: none"> • عصير التفاح • عصير العنب الأبيض، عصير التوت البري الأبيض • Tang • عصير الليمون

كريمة القمح عصير الجريب فروت	الصودا (الصافية اللون) الشاي القهوة (بدون كريمة) الجيلاتين الصافي (بدون فواكه) المصاصات (بدون فواكه أو كريمة) المثلجات الإيطالية
---------------------------------	---

يُرجى ملاحظة أنه: من المهم للغاية اتباع تعليمات تحضير الأمعاء المذكورة أعلاه، حتى يتمكن الطبيب من رؤية القولون بالكامل. ويجب أن يكون القولون خاليًا من أي براز. ويُرجى العلم بأن التحضير غير الكافي للأمعاء يحد من قيمة إجراء تنظير القولون، ويمكن أن يستلزم إعادة الإجراء.

* إذا كنت بحاجة إلى تعديل الموعد المخصص لك أو إلغائه، فيُرجى الاتصال بعيادة طبيب GI.

أسئلة متكررة:

سأخضع للإجراء بعد الظهر. هل يمكنني تناول الطعام في الصباح؟

الجواب: لا توجد فترة محددة تضمن لك السلامة أثناء خضوعك للإجراء، ومن المهم أن تكون معدتك فارغة أثناء الإجراء. فوجود أي أطعمة أو سوائل في المعدة وقت خضوعك للإجراء يعرّضك لخطر استنشاق هذه المحتويات إلى الرئة، وحدوث مضاعفات خطيرة تسمى الالتهاب الرئوي التنفسي. ويمكنك شرب الماء قبل موعد الإجراء لمدة تصل إلى 4 ساعات.

تناولت وجبة الإفطار (أو الغداء أو العشاء) في اليوم السابق لتنظير القولون. فهل هذا الأمر مقبول؟

الجواب: إذا لم يتم اتباع تعليمات تحضير الأمعاء بشكل صحيح، فقد يظل بعض البراز باقياً في القولون، وقد يؤدي ذلك إلى إخفاء النتائج المهمة عن الطبيب الذي يقوم بالفحص. وفي بعض الحالات إذا لم يتم تحضير القولون بشكل جيد، فقد تضطر إلى إعادة عمليتي التحضير والفحص. وإذا تناولت طعاماً صلباً عن طريق الخطأ في اليوم السابق للاختبار، فيُرجى الاتصال وطلب التحدث إلى أحد أعضاء طاقم التمريض. وقد يُطلب منك تعديل موعد خضوعك للإجراء.

ليس لدي وسيلة مواصلات. فهل هذا الأمر مقبول؟

الجواب: لا. إذا لم يكن معك شخص بالغ مسؤول لمرافقتك إلى المنزل، فسيتم إلغاء الإجراء المحدد لك.

بكم يوم قبل الإجراء يجب أن أتوقف عن تناول Coumadin أو Plavix أو الأدوية الأخرى المخففة للدم؟

الجواب: إذا كنت تتناول أي أدوية مخففة للدم، فيُرجى إخبار أخصائي التنظير الداخلي بهذا الأمر. وبشكل عام، يجب عليك التوقف عن تناول الأدوية المخففة للدم قبل بعض الإجراءات بـ 5-7 أيام؛ ومع ذلك، يجب عليك استشارة أخصائي التنظير الداخلي والطبيب الذي يصف لك الأدوية للتأكد من ضرورة وسلامة القيام بذلك.

ما الأدوية التي يمكنني تناولها في اليوم السابق للإجراء واليوم الذي أخضع فيه للإجراء؟

الجواب: في اليوم السابق للإجراء، تناول أدويةك على النحو المعتاد. ولكن إذا كنت من المرضى الذين يتناولون أي مستحضر لتطهير الأمعاء، فيُرجى العلم بأنك قد تعاني من الإسهال لفترة طويلة، مما قد يؤدي إلى طرد

الأدوية التي تؤخذ بالفم من أمعائك قبل أن تُؤتي تأثيرها. وفي صباح اليوم الذي يسبق الإجراء، يجب أن تتناول أي دواء لضغط الدم أو القلب مع رشفة صغيرة من الماء. ويمكنك التوقف عن تناول معظم الأدوية الأخرى واستئناف تناولها بمجرد اكتمال الإجراء. وإذا كانت لديك أسئلة حول دواء معين/أدوية معينة، فيرجى الاتصال بأحد أفراد فريقنا الطبي.

أنا مصاب بمرض السكري. هل آخذ الأنسولين؟

الجواب: يجب عليك توجيه هذا السؤال إلى الطبيب الذي وصف لك هذا الدواء. ويُرجى فحص نسبة السكر في دمك في صباح اليوم الذي ستخضع فيه للإجراء على النحو المعتاد. وإذا كانت لديك أية أسئلة حول إدارة مرض السكري أثناء صيامك لإجراء التنظير الداخلي، فيرجى استشارة طبيبك الأساسي.

أتناول دواءً مسكناً للألم؟ هل يمكنني تناوله قبل خضوعي للإجراء؟

الجواب: من الممكن أن تؤثر العديد من الأدوية المسكنة للألم سلباً على الأدوية التي نستخدمها للتخدير، ولهذا نوصي بتأخير تناول الأدوية المسكنة للألم حتى انتهاء الإجراء. وإذا كانت لديك أية أسئلة، يُرجى الاتصال بأحد أفراد فريقنا الطبي.

أنا في فترة الحيض. هل يجب علي إعادة تحديد موعد لتنظير القولون؟

الجواب: لا. لن يتعارض الحيض مع قدرة الطبيب على إكمال تنظير القولون.

هل يمكنني الاستمرار في تناول أقراص الحديد؟

الجواب: لا. قد تتسبب أقراص الحديد في تكوين براز داكن اللون، مما يجعل من الصعب على الطبيب إكمال إجراء تنظير القولون إذا كانت عملية تحضير أمعائك أقل من المستوى الأمثل. ولذلك نوصيك بالتوقف عن تناول مكملات الحديد التي تؤخذ عن طريق الفم قبل أسبوع واحد على الأقل من خضوعك للإجراء.

لقد كنت أتناول الأسبرين لقلبي. هل يجب أن أستم في تناوله؟

الجواب: قد يؤثر الأسبرين على تخثر الدم. ولذلك يُرجى استشارة أخصائي التنظير الداخلي والطبيب الذي يصف لك هذا الدواء.

سأخضع لإجراء تنظير القولون غداً. وقد بدأت عملية تحضير القولون في الوقت المحدد، ولكنني الآن أعاني

من الإسهال و/أو أشعر بالانتفاخ. ماذا علي أن أفعل؟

الجواب: قد يحدث الغثيان والقيء والشعور بالامتلاء أو الانتفاخ في أي وقت بعد بدء عملية تحضير القولون. ومع ذلك، من المهم أن تشرب كل المستحضر المخصص لعملية التحضير. ومن المفيد لمعظم الأشخاص أخذ استراحة لمدة ساعة من التحضير، ثم الاستمرار في تناول المستحضر. وإذا عاد القيء أو ساءت الأعراض، يُرجى الاتصال بالطبيب.

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، فلا تتردد في الاتصال.

مع وافر الشكر والتقدير،

فريق Inova لأمراض الجهاز الهضمي
(Inova Gastroenterology Team)