

تعليمات التحضير لتنظير القولون – تحضير الأمعاء لمدة يومين باستخدام SUPREP + استخدام MIRALAX يوميًا لمدة 7 أيام

يُرجى قراءة هذه التعليمات بعناية قبل 10 أيام من خضوعك للإجراء.

إذا كنت تستخدم أدوية مخففة للدم (مثل COUMADIN و PLAVIX وما إلى ذلك) أو أنسولين أو أي أدوية أخرى لمرض السكري، فيُرجى إخبارنا بذلك والتواصل مع طبيبك الأساسي أو المُحيل للحصول على التعليمات اللازمة.

معلومات عامة حول التنظير الداخلي

- لا تمتنع العلكة أو تمتص الحلوى الصلبة في اليوم ستخضع فيه للإجراء.
- يجب أن يرافقك شخص بالغ مسؤول وأنت عائد إلى المنزل بعد خضوعك للإجراء. ويجب أن يأخذك هذا الشخص من وحدة التنظير الداخلي. إذا لم يكن معك شخص بالغ مسؤول لمرافقتك إلى المنزل، فسيتم إلغاء الإجراء المحدد لك.
- لا يجوز لك قيادة السيارة لبقية اليوم اليوم ستخضع فيه للإجراء.
- لا يجوز لك ركوب سيارة أجرة أو Uber أو حافلة إلى المنزل، ما لم يرافقك شخص بالغ مسؤول.
- إذا كانت شركة التأمين تتطلب وثيقة إحالة، فيجب عليك إحضارها معك. كما يُرجى إحضار بطاقة (بطاقات) التأمين الحالية الخاصة بك، ووثيقة الدفع المشترك (إن وجدت)، وبطاقة هوية سارية تحمل صورة في اليوم الذي ستخضع فيه للإجراء.
- سيتصل مكتبنا بشركتك التأمينية للتحقق من شمولك بالتغطية التأمينية، وللحصول على تفويض مسبق لتنفيذ الإجراء لك إذا لزم الأمر. ولكن لا يُعد التفويض المسبق ضمانًا للدفع، وستكون مسؤولاً عن أي خصومات، أو مدفوعات مشتركة، أو تأمين مشترك، أو أي نفقات نثرية خاصة بخطة التأمين.
- اعتمادًا على تاريخ عائلتك أو تاريخك الشخصي المرضي أو التشخيصات السابقة لأمراض الجهاز الهضمي أو النتائج المكتشفة أثناء خضوعك لتنظير القولون، يمكن اعتبار الإجراء الذي ستخضع له وقائيًا أو تشخيصيًا. ولن يتم اتخاذ هذا القرار إلا بعد تنفيذ الإجراء لك، وسيستند القرار إلى نتائج فحصك. ومن واقع خبرتنا، فإن العديد من شركات التأمين تغطي تنظير القولون الوقائي والتشخيصي بشكل مختلف، ونتيجة لذلك، قد تختلف أيضًا المدفوعات النثرية التي تقدمها. وإذا كانت لديك أية أسئلة حول تعويضاتك التأمينية، فيُرجى الاتصال بشركتك التأمينية مباشرة.

إذا كانت لديك أية أسئلة، فيُرجى الاتصال بعيادة طبيب GI خلال ساعات العمل العادية.

تعليمات التحضير

قبل خضوعك للإجراء بتسعة (9) أيام:

1. **MiraLAX يوميًا - ستحتاج إلى شراء زجاجة MiraLAX من أي صيدلية.** ويُرجى العلم بأنه هذا الدواء لا يتطلب وصفة طبية.
 - a. يُرجى تناول ملعقة واحدة (ممزوجة في كوب من الماء سعة 8 أونصات) مرة واحدة يوميًا لمدة 7 أيام قبل تحضير الأمعاء بيومين.
 - b. تجنب أي سُلطات أو أطعمة غنية بالألياف، مثل خبز القمح والمكسرات والبذور والفشار ومكملات الألياف.
 - c. اصرف وصفاتك الطبية اللازمة لتحضير أمعائك. ويجب أن يكون لديك وصفتين من SuPrep.

ستُوصف لك مجموعتان (2) من SUPREP لتحضير الأمعاء. تحتوي كل مجموعة على زجاجتين من محلول سعة كل منهما 6 أونصات. قبل يومين (2) من خضوعك للإجراء، ستشرب المجموعة الأولى المكونة من زجاجتين سعتها 6 أونصات. وقبل يوم من خضوعك للإجراء، ستشرب زجاجة أخرى، وستشرب الزجاجة الأخيرة في صباح يوم الإجراء - وستجد التعليمات التفصيلية أدناه. فيرجى التأكد من اتباع هذه التعليمات بدقة، وشرب الكثير من الماء على النحو الموصى به للحفاظ على ترطيب جسمك.

قبل خضوعك للإجراء بيومين (2): الجرعة الكاملة - زجاجتان من Suprep في ليلة واحدة - الأولى في تمام الساعة 4:00 مساءً والأخرى في تمام الساعة 7:00 مساءً.

1. اشرب فقط السوائل الصافية طوال اليوم. ولا تأكل أي طعام صلب. تشمل السوائل الصافية ما يلي: الماء، والحساء أو المرق الصافي، وعصير التفاح، وعصير العنب الأبيض، وعصير الليمون الخالي من اللب، واسبرايت، والزنجبيل، والقهوة أو الشاي بدون حليب أو لبن اصطناعي، و -Jell العادي (لا يُسمح بالفاكهة المضافة، أو أطعمة التزيين، أو Jello-O الأحمر أو البنفسجي أو الأزرق).
2. الساعة 4 مساءً - أكمل الخطوات من 1 إلى 4 باستخدام زجاجة سعة 6 أونصات بدءًا من الساعة 4:00 مساءً:
 - a. الخطوة 1: اسكب زجاجة واحدة (1) سعة 6 أونصات من سائل SUPREP في عبوة الخلط.
 - b. الخطوة 2: أضف ماء شرب بارد إلى خط الـ 16 أونصة في العبوة واخلط المحتويات.
 - c. الخطوة 3: اشرب كل السائل الموجود في العبوة.
 - d. الخطوة 4: يجب أن تشرب عبوتين (2) إضافيتين من 16 أونصة من الماء على مدار 1 الساعة التالية.
3. يجب عدم تناول أي طعام صلب أثناء عملية تحضير الأمعاء أو بعدها.
4. الساعة 7:00 مساءً - كرر كل الخطوات الأربع مرة أخرى بزجاجة أخرى سعتها 6 أونصات من Suprep.

قبل خضوعك للإجراء بيوم (1): الجرعة المقسمة - زجاجة واحدة من Suprep ابتداءً من الساعة 5:00 مساءً.

1. اشرب فقط السوائل الصافية طوال اليوم. ولا تأكل أي طعام صلب. تشمل السوائل الصافية ما يلي: الماء، والحساء أو المرق الصافي، وعصير التفاح، وعصير العنب الأبيض، وعصير الليمون الخالي من اللب، واسبرايت، والزنجبيل، والقهوة أو الشاي بدون حليب أو لبن اصطناعي، و -Jell العادي (لا يُسمح بالفاكهة المضافة، أو أطعمة التزيين، أو Jello-O الأحمر أو البنفسجي أو الأزرق).
2. الساعة 5:00 مساءً - أكمل الخطوات من 1 إلى 4 باستخدام زجاجة سعة 6 أونصات بدءًا من الساعة 5:00 مساءً:
 - a. الخطوة 1: اسكب زجاجة واحدة (1) سعة 6 أونصات من سائل SUPREP في عبوة الخلط.
 - b. الخطوة 2: أضف ماء شرب بارد إلى خط الـ 16 أونصة في العبوة واخلط المحتويات.
 - c. الخطوة 3: اشرب كل السائل الموجود في العبوة.
 - d. الخطوة 4: يجب أن تشرب عبوتين (2) إضافيتين من 16 أونصة من الماء على مدار 1 الساعة التالية.
3. يجب عدم تناول أي طعام صلب أثناء عملية تحضير الأمعاء أو بعدها.

يوم الخضوع للإجراء: الجرعة المقسمة - الزجاجة الأخيرة من Suprep - يجب تناولها قبل 5 ساعات من وقت بدء الإجراء المقرر لك. قد تحتاج إلى الاستيقاظ مبكرًا لتناولها في الوقت المناسب.

1. قبل خضوعك للإجراء بـ 5 ساعات: ابدأ في تناول الجرعة الثانية من SUPREP، وأكمل الخطوات من 1 إلى 4 باستخدام الزجاجة الأخرى البالغ سعتها 6 أونصات:
 - a. الخطوة 1: اسكب زجاجة واحدة (1) سعة 6 أونصات من سائل SUPREP في عبوة الخلط.
 - b. الخطوة 2: أضف ماء شرب بارد إلى خط الـ 16 أونصة في العبوة واخلط المحتويات.
 - c. الخطوة 3: اشرب كل السائل الموجود في العبوة.
 - d. الخطوة 4: يجب أن تشرب عبوتين (2) إضافيتين من 16 أونصة من الماء على مدار الساعة التالية.
2. ملحوظة: يجب عليك الانتهاء من شرب كوب الماء الأخير قبل خضوعك للإجراء بـ 4 ساعات على الأقل، أو حسب التعليمات.

1. من المهم أن تنتهي من تناول الجرعة المتبقية قبل 4 ساعات على الأقل من موعد خضوعك للإجراء.
 2. لا تتناول أي شيء عن طريق الفم قبل خضوعك للإجراء بـ 4 ساعات.
 3. لا تأكل الحلوى الصلبة أو تمضغ العلكة.
 4. ارتد ملابس مريحة يسهل خلعها واترك المجوهرات في المنزل.
 5. أبلغ جناح إجراءات المرضى الخارجيين، الموجود بالطابق الأول من المستشفى الرئيسي.
 6. بمجرد دخولك إلى جناح التنظير الداخلي، سيطلب منك ارتداء ملابس المستشفى. وستراجع الممرضة تاريخك الطبي معك (أحضر معك قائمة بأدويةك الحالية، وأنواع الحساسية التي تعاني منها، ونسخة من EKG الأخير). وسيبدأ تشغيل أنبوب حقن وريدي (Intravenous (IV)) لتخديرك أثناء خضوعك للإجراء.
 7. بعد خضوعك للإجراء، ستبقى في غرفة الإفاقة لمدة تصل إلى ساعة واحدة.
 8. سيتحدث معك الطبيب حول نتائج الإجراء، وسيعطيك نسخة مكتوبة من التقرير.
- * من الطبيعي أن يعاني بعض الأشخاص من الانتفاخ أو الغثيان عند شرب أي محلول. فإذا كنت تعاني من القيء أو أي أعراض أخرى، فيرجى الاتصال بعيادة طبيب GI خلال ساعات العمل العادية.

النظام الغذائي المكون من سوائل صافية	
لا يُسمح بالعناصر التالية:	يُسمح بالعناصر التالية:
الحليب	الماء
الكريمة	المرق الصافي: لحوم الأبقار أو الدجاج
مخفوق الحليب	العصائر
عصير الطماطم	• عصير التفاح
عصير البرتقال	• عصير العنب الأبيض، عصير التوت
حساء الكريمة	البري الأبيض
أي حساء غير المرق المذكور	• Tang
الشوفان المجروش	• عصير الليمون
كريمة القمح	الصودا (اللون الصافي)
عصير الجريب فروت	الشاي
	القهوة (بدون كريمة)
	الجيلاتين الصافي (بدون فواكه)
	المصاصات (بدون فواكه أو كريمة)
	المتلجات الإيطالية

يُرجى ملاحظة أنه: من المهم للغاية اتباع تعليمات تحضير الأمعاء المذكورة أعلاه، حتى يتمكن الطبيب من رؤية القولون بالكامل. ويجب أن يكون القولون خاليًا من أي براز. ويُرجى العلم بأن التحضير غير الكافي للأمعاء يحد من قيمة إجراء تنظير القولون، ويمكن أن يستلزم إعادة الإجراء.

*** إذا كنت بحاجة إلى تعديل الموعد المخصص لك أو إلغائه، فيُرجى الاتصال بعيادة طبيب GI.**

أسئلة متكررة:

سأخضع للإجراء بعد الظهر. هل يمكنني تناول الطعام في الصباح؟
الجواب: لا توجد فترة محددة تضمن لك السلامة أثناء خضوعك للإجراء، ومن المهم أن تكون معدتك فارغة أثناء الإجراء. فوجود أي أطعمة أو سوائل في المعدة وقت خضوعك للإجراء يعرّضك لخطر استنشاق هذه المحتويات إلى الرئة، وحدوث مضاعفات خطيرة تسمى الالتهاب الرئوي التنفسي. ويمكنك شرب الماء قبل موعد الإجراء بمدة تصل إلى 4 ساعات.

تناولت وجبة الإفطار (أو الغداء أو العشاء) في اليوم السابق لتنظير القولون. فهل هذا الأمر مقبول؟
الجواب: إذا لم يتم اتباع تعليمات تحضير الأمعاء بشكل صحيح، فقد يظل بعض البراز باقياً في القولون، وقد يؤدي ذلك إلى إخفاء النتائج المهمة عن الطبيب الذي يقوم بالفحص. وفي بعض الحالات إذا لم يتم تحضير القولون بشكل جيد، فقد تضطر إلى إعادة عمليتي التحضير والفحص. وإذا تناولت طعاماً صلباً عن طريق الخطأ في اليوم السابق للاختبار، فيُرجى الاتصال وطلب التحدث إلى أحد أعضاء طاقم التمريض. وقد يُطلب منك تعديل موعد خضوعك للإجراء.

ليس لدي وسيلة مواصلات. فهل هذا الأمر مقبول؟
الجواب: لا. إذا لم يكن معك شخص بالغ مسؤول لمرافقتك إلى المنزل، فسيتم إلغاء الإجراء المحدد لك.

بكم يوم قبل الإجراء يجب أن أتوقف عن تناول Coumadin أو Plavix أو الأدوية الأخرى المخففة للدم؟
الجواب: إذا كنت تتناول أي أدوية مخففة للدم، فيُرجى إخبار أخصائي التنظير الداخلي بهذا الأمر. وبشكل عام، يجب عليك التوقف عن تناول الأدوية المخففة للدم قبل بعض الإجراءات بـ 5-7 أيام؛ ومع ذلك، يجب عليك استشارة أخصائي التنظير الداخلي والطبيب الذي يصف لك الأدوية للتأكد من ضرورة وسلامة القيام بذلك.

ما الأدوية التي يمكنني تناولها في اليوم السابق للإجراء واليوم الذي أخضع فيه للإجراء؟
الجواب: في اليوم السابق للإجراء، تناول أدويةك على النحو المعتاد. ولكن إذا كنت من المرضى الذين يتناولون أي مستحضر لتطهير الأمعاء، فيُرجى العلم بأنك قد تعاني من الإسهال لفترة طويلة، مما قد يؤدي إلى طرد الأدوية التي تؤخذ بالفم من أمعائك قبل أن تؤثر. وفي صباح اليوم الذي يسبق الإجراء، يجب أن تتناول أي دواء لضغط الدم أو القلب مع رشفة صغيرة من الماء. ويمكنك التوقف عن تناول معظم الأدوية الأخرى واستئناف تناولها بمجرد اكتمال الإجراء. وإذا كانت لديك أسئلة حول دواء معين/أدوية معينة، فيُرجى الاتصال بأحد أفراد فريقنا الطبي.

أنا مصاب بمرض السكري. هل آخذ الأنسولين؟
الجواب: يجب عليك توجيه هذا السؤال إلى الطبيب الذي وصف لك هذا الدواء. ويُرجى فحص نسبة السكر في دمك في صباح اليوم الذي ستخضع فيه للإجراء على النحو المعتاد. وإذا كانت لديك أية أسئلة حول إدارة مرض السكري أثناء صيامك لإجراء التنظير الداخلي، فيُرجى استشارة طبيبك الأساسي.

أتناول دواءً مسكناً للألم؟ هل يمكنني تناوله قبل خضوعي للإجراء؟
الجواب: من الممكن أن تؤثر العديد من الأدوية المسكنة للألم سلبًا على الأدوية التي نستخدمها للتخدير، ولهذا نوصي بتأخير تناول الأدوية المسكنة للألم حتى انتهاء الإجراء. وإذا كانت لديك أية أسئلة، يُرجى الاتصال بأحد أفراد فريقنا الطبي.

أنا في فترة الحيض. هل يجب علي إعادة تحديد موعد لتنظير القولون؟
الجواب: لا. لن يتعارض الحيض مع قدرة الطبيب على إكمال تنظير القولون.

هل يمكنني الاستمرار في تناول أقراص الحديد؟
الجواب: لا. قد تتسبب أقراص الحديد في تكوين براز داكن اللون، مما يجعل من الصعب على الطبيب إكمال إجراء تنظير القولون إذا كانت عملية تحضير أمعائك أقل من المستوى الأمثل. ولذلك نوصيك بالتوقف عن تناول مكملات الحديد التي تؤخذ عن طريق الفم قبل أسبوع واحد على الأقل من خضوعك للإجراء.

لقد كنت أتناول الأسبرين لقلبي. هل يجب أن أستم في تناوله؟
الجواب: قد يؤثر الأسبرين على تخثر الدم. ولذلك يُرجى استشارة أخصائي التنظير الداخلي والطبيب الذي يصف لك هذا الدواء.

سأخضع لإجراء تنظير القولون غدًا. وقد بدأت عملية تحضير القولون في الوقت المحدد، ولكنني الآن أعاني من الإسهال و/أو أشعر بالانتفاخ. ماذا علي أن أفعل؟
الجواب: قد يحدث الغثيان والقيء والشعور بالامتلاء أو الانتفاخ في أي وقت بعد بدء عملية تحضير القولون. ومع ذلك، من المهم أن تشرب كل المستحضر المخصص لعملية التحضير. ومن المفيد لمعظم الأشخاص أخذ استراحة لمدة ساعة من التحضير، ثم الاستمرار في تناول المستحضر. وإذا عاد القيء أو ساءت الأعراض، يُرجى الاتصال بالطبيب.

إذا كانت لديك أية أسئلة أو استفسارات، فلا تتردد في الاتصال.

مع وافر الشكر والتقدير،

فريق Inova لأمراض الجهاز الهضمي
(Inova Gastroenterology Team)