

结肠镜检查准备工作指令 – SUPREP 全两 (2) 天准备+ 7 天每日 MIRALAX

请在手术前 10 天仔细阅读。

如果您正在服用血液稀释剂 (COUMADIN, PLAVIX 等), 胰岛素或其他糖尿病药物, 请告知我们, 并向您的主治医生或转诊医生咨询。

通用内镜信息

- 手术当天不要嚼口香糖或吃硬糖。
- 手术后必须有一个负责的成年人陪你回家。这个人必须去内窥镜检查室接你。如果你没有一个负责的成年人陪你回家, 你的手术将被取消。
- 在您办理完手续后的当天内, 您不得操作机动车辆。
- 除非有一个负责的成年人陪同, 否则你不能乘出租车、Uber 或公共汽车回家。
- 如果你的保险公司需要介绍信, 你必须随身携带。此外, 在您的手术当天请携带您当前的保险卡 (等), 共付 (如果适用), 和您当前的照片身份证。
- 我们的办公室将联系您的保险公司, 以核实承保范围, 如果需要, 为您的程序获得预先授权。然而, 预授权并不是支付的保证, 您将负责任何免赔额、共付费用、共同保险和/或任何其他计划特定的自付费用。
- 根据您的家族史、个人病史、先前的胃肠病诊断或结肠镜检查发现的结果, 您的手术可能被认为是预防或诊断的。这一决定将在手术结束后才会做出, 并将基于您的检查结果。根据我们的经验, 许多保险公司对预防性和诊断性结肠镜检查的承保范围不同, 因此, 您的自付费用也可能不同。如果您对保险范围有任何疑问, 请直接与您的保险公司联系。

如果您有任何问题, 请在正常工作时间内联系您的 GI 医生办公室。

准备指令

手术日期前九 (9) 天:

1. **每日 MiraLAX -你需要从任何药店购买一瓶 MiraLAX。**这是非处方药, 不需要处方。
 - a. 请服用一勺 (混合在一杯 8 盎司水), 7 天中每天一次, 在你的 2 天准备之前。
 - b. 避免任何沙拉或高纤维食物, 包括小麦面包、坚果、种子、爆米花和纤维补充剂。
 - c. 按照你的处方来准备你的肠道。你应该有两份 SuPrep 处方。

您将得到两 (2) 份完整的 SUPREP 肠道准备套件。每个套件包含 2 瓶 6 盎司的溶液。在你的手术前 2 天, 你将喝第一个套件中的 6 盎司装的瓶子。在你的手术前 1 天

你将喝一瓶，最后一瓶你将在你的手术的早上喝-详细说明如下。请务必严格遵照指示，并按建议饮用足够的水，以保持体内水分充足。

手术前 2 天：完整剂量 - 一晚上喝两瓶 Suprep-下午 4 点开始，晚上 7 点开始。

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。清澈液体包括：水、清汤或肉汤、苹果汁、白葡萄汁、无浆柠檬水、雪碧、姜汁汽水、不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶、纯 Jell-) (没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello-O)。
2. 下午 4 点 - 从下午 4 点开始使用 (1) 6 盎司的瓶子完成步骤 1 到 4:
 - a. 步骤 1: 向混合容器中倒入一瓶 (1) 6 盎司的 SUPREP 液体。
 - b. 步骤 2: 向容器中加入凉水至 16 盎司的线，混合。
 - c. 步骤 3: 喝掉容器里所有的液体。
 - d. 步骤 4: 在接下来的一小时内，你必须多喝两 (2) 瓶 16 盎司的水。
3. 在准备过程中或之后不应该吃固体食物。
4. 下午 7 点 - 再用另一瓶 6 盎司的 Suprep 重复以上 4 个步骤。

手术前 1 天：分剂量-一瓶 Suprep 下午五点开始。

1. 一整天只喝透明的液体。不能吃固体食物。清澈液体包括：水、清汤或肉汤、苹果汁、白葡萄汁、无浆柠檬水、雪碧、姜汁汽水、不含牛奶或非乳制品的咖啡或茶、纯 Jell-) (没有添加水果或配料，没有红色、紫色或蓝色的 Jello-O)。
2. 下午 5 点 - 从下午 5 点开始使用 (1) 6 盎司的瓶子完成步骤 1 到 4:
 - a. 步骤 1: 向混合容器中倒入一瓶 (1) 6 盎司的 SUPREP 液体。
 - b. 步骤 2: 向容器中加入凉水至 16 盎司的线，混合。
 - c. 步骤 3: 喝掉容器里所有的液体。
 - d. 步骤 4: 在接下来的一小时内，你必须多喝两 (2) 瓶 16 盎司的水。
3. 在准备过程中或之后不应该吃固体食物。

手术当天：分剂量-最后一瓶 Suprep -在您预定的手术开始时间前 5 小时。你可能需要早起在合适的时间做这件事。

1. 手术前 5 小时: 开始第二剂 SUPREP, 用另一瓶 6 盎司的药完成步骤 1-4:
 - a. 步骤 1: 向混合容器中倒入一瓶 (1) 6 盎司的 SUPREP 液体。
 - b. 步骤 2: 向容器中加入凉水至 16 盎司的线，混合。
 - c. 步骤 3: 喝掉容器里所有的液体。
 - d. 步骤 4: 在接下来的一小时内，你必须多喝两 (2) 瓶 16 盎司的水。

2. 注意：你必须在至少 4 小时内喝完最后一杯水，或者按照你的治疗方法。

1. 这是很重要的，在拟预定手术时间至少 **4 小时** 之前喝完液体。
2. 手术前 **4 小时** 开始**不要口服任何药物**。
3. **不要吃硬糖或嚼口香糖。**
4. 穿容易脱下的舒适衣服，把首饰留在家里。
5. 请到主医院一楼的门诊手术室报到。
6. 一旦您进入内窥镜检查室，您将被要求穿上病号服。护士会和你一起检查你的病史（带上你目前服用的药物、过敏史和最近 **EKG** 的复印件）。在手术过程中，你将开始静脉注射 (*Intravenous (IV)*)。
7. *手术结束后，您将在恢复室停留 1 小时。*
8. 你的医生会和你讨论手术的结果，并给你一份书面报告。

** 当人们饮用某种溶液时，感到腹胀或恶心是很常见的。如果你有呕吐或其他症状，请在正常工作时间打电话给你的 GI 医生。*

透明液体饮食	
<p>以下项目是允许的：</p> <p>水</p> <p>清汤：牛肉或鸡肉</p> <p>果汁</p> <ul style="list-style-type: none"> • 苹果汁或苹果酒 • 白葡萄汁，白蔓越莓汁 • Tang • 柠檬汁 <p>苏打水（清晰的颜色）</p> <p>茶</p> <p>咖啡（无奶油）</p> <p>透明明胶（不含水果）</p> <p>冰棒（不含水果和奶油）</p> <p>意大利冰</p>	<p>以下物品是不允许的：</p> <p>牛奶</p> <p>奶油</p> <p>奶昔</p> <p>土豆汁</p> <p>橙汁</p> <p>奶油汤</p> <p>列出的汤以外的任何汤</p> <p>麦片</p> <p>麦乳</p> <p>葡萄柚汁</p>

请注意：遵循上面列出的准备是非常重要的，这样医生就能看到你的整个结肠。你的结肠里必须没有任何大便。准备不足限制了这一手术的价值，可能需要重新安排检查。

* 如果您需要重新安排或取消您的预约，请致电您的 **GI 医生办公室**。

常见问题：***我的手术是在下午。我能在早上吃东西吗？***

答：为了确保你在手术过程中的安全，重要的是胃是空的。在手术过程中，胃里的任何食物或液体都有可能将这些内容物吸入肺部，导致严重的并发症，即吸入性肺炎。你可以在手术 4 小时前喝水。

我在结肠镜检查的前一天吃了早餐（午餐或晚餐）。可以吗？

答：如果没有正确遵循制备说明，残留的粪便可能会留在结肠内，瞒过检查医生的重要检查结果。在某些情况下，如果结肠准备不好，你可能需要重复准备和检查。如果你在检查前一天不小心吃了任何固体食物，请打电话要求与护理人员交谈。你可能会被要求重新安排你的手术。

我没有车。可以吗？

答：不。如果你没有一个负责的成年人陪你回家，你的手术将被取消。

在手术前多少天我应该停止我的 Coumadin, Plavix 或其他血液稀释药物？

答：如果你正在服用任何血液稀释药物，请让你的内窥镜医生知道。一般来说，你应该在某些手术前 5-7 天停止服用血液稀释药物；然而，你必须与你的内窥镜医生和你的处方医生检查，以确保你这样做是必要的和安全的。

手术前一天和手术当天我可以服用哪些药物？

答：在手术的前一天，按照平时的方式服药。然而，对于那些服用任何类型的肠道清洁剂的患者，请注意，你可能会经历一段较长时间的腹泻，这可能会在口服药物生效之前将它们从你的系统中冲走。在手术前的早上，你应该用一小口水服用你正在服用的任何降压药或心脏药。你可以保留大多数其他药物，在手术结束后再服用。如果您对特定的药物有疑问，请致电我们的临床工作人员。

我是糖尿病患者。我要注射胰岛素吗？

答：你必须直接问给你开这种药的医生。请在手术当天早上像往常一样检查血糖。如果您对您的糖尿病管理与您的快速内镜手术有任何问题，请咨询您的主治医生。

我在吃止痛药？我可以在手术前服用吗？

答：许多处方止痛药会对我们用于镇静的药物产生负面影响，因此我们建议您在手术当天推迟服用止痛药，直到手术结束。如果您有任何问题，请致电我们的临床工作人员。

我来月经了。我应该重新安排我的结肠镜检查预约吗？

答：不。你的月经期不会影响你的医生完成你的手术。

我可以继续吃我的铁片吗？

答：不。铁可能会导致深色粪便的形成，如果你的准备不够理想，这可能会使医生难以完成你的结肠镜检查。我们建议您在手术前至少一周停止服用口服铁补充剂。

我一直在服用阿司匹林治疗我的心脏。我应该继续服用吗？

答：阿司匹林可能影响凝血。请与您的内窥镜医生和处方医生检查。

我明天要做结肠镜检查。我按时开始结肠准备，但现在我有腹泻和/或腹胀的感觉。我该怎么办？

答：恶心、呕吐和饱腹感或腹胀感可以在开始结肠准备后的任何时间发生。然而，重要的是，你喝了所有的准备药物。对大多数人来说，在准备工作中休息一个小时通常会有帮助。然后继续按照命令进行准备。如果呕吐复发或症状恶化，请打电话给你的医生。

如果您有任何问题或顾虑，请随时打电话给我。

真诚的，

Inova 胃肠病学团队
(Inova Gastroenterology Team)